



**CONTACT**

Orthodontist Natacha Van Moerkercke

**TELEFOON**

+31 (0)115 61 44 34

**ADRES**

Industrieweg 16, 4538 AH Terneuzen

**WEBSITE**

[www.orthoterneuzen.com](http://www.orthoterneuzen.com)

---

**E-MAIL**

[orthopraktijknvanmoerkercke@live.nl](mailto:orthopraktijknvanmoerkercke@live.nl)

## De activator

Activatoren verbeteren de relatie tussen de boven- en de onderkaak, waardoor de tanden en kiezen op de juiste manier tegenover elkaar komen te staan. Je kunt daardoor beter kauwen en je mond makkelijker sluiten.

Deze uitneembare beugel moet in principe dag en nacht gedragen worden! In het begin doen de kauwspieren soms wat zeer, maar dit is na een paar dagen weer over.

Wanneer mag de beugel uit?

- Tijdens het eten
- Tijdens tanden en beugel poetsen
- Tijdens zwemmen en andere sporten
- Tijdens leesbeurten op school
- Tijdens bespelen van een blaasinstrument
- Op je verjaardag

Ook gaat de beugel tijdens de slaap in het begin soms vanzelf uit; hij zit nogal los in de mond. Je tong en wangen moeten nog aan de beugel wennen.

Na 1 week moet dat over zijn. Zo niet, dan even een tussentijdse afspraak maken. In dat geval nemen we voor 's nachts een buitenbeugel erbij of er worden klemmetjes in de beugel bijgezet die houvast hebben aan de kiezen. Zo blijft de activator goed in de mond zitten.

De snelheid waarmee de overbeet tussen je tanden wordt verbeterd, is ongeveer 1 mm per maand. Schoonhouden van de beugel gaat goed met tandenborstel en pasta. Doe dit elke dag zeer zorgvuldig (net zoals je tanden), anders gaat de beugel stinken en krijg je misschien makkelijker gaatjes. Wanneer er veel aanslag of tandsteen op de beugel zit, kun je ook Steradent of een ander soort kunstgebittenreiniger gebruiken. Vaak helpt ook schoonmaakazijn bij hardnekkig tandsteenaanslag.

Elke 6 à 8 weken kom je op controle. Breng je beugel steeds mee.

Wacht niet tot je volgende afspraak bij problemen. Je kan altijd tussendoor langs komen na telefonisch contact.