



**CONTACT**

Orthodontist Natacha Van Moerkercke

**TELEFOON**

+31 (0)115 61 44 34

**ADRES**

Industrieweg 16, 4538 AH Terneuzen

**WEBSITE**

[www.orthoterneuzen.com](http://www.orthoterneuzen.com)

**E-MAIL**

[orthopraktijknvanmoerkercke@live.nl](mailto:orthopraktijknvanmoerkercke@live.nl)

## Vastzittende apparatuur

De vastzittende beugels zijn bevestigd aan de tanden en kiezen en kunnen alleen door de orthodontist uitgenomen worden. De brackets of slotjes zijn op de tanden gelijmd. Daaraan worden de draadbogen bevestigd die de tanden en kiezen doen verplaatsen.

Zorgvuldig schoonhouden is erg belangrijk omdat de haakjes en uitsteeksels van deze beugels makkelijk veel vuil vasthouden! Het verzamelde vuil noemen we tandplak. De plak geeft al na korte tijd ontkalkingsvlekjes in het glazuur en ontsteking (rode zwelling en bloeding) van het tandvlees. Ontkalkingsvlekjes zijn lelijk om te zien (kleur is wit tot bruin) en kunnen een voorloper zijn van gaatjes. Schoonhouden tussen de draadbogen en de tanden is dus enorm belangrijk. Dit kan het beste gebeuren met de tandenborstel en spiraalborsteltjes. Deze zijn verkrijgbaar bij de betere supermarkten en drogisterijen. Met de borstel vooral ook tussen de brackets en op het tandvlees poetsen. Vervang de borstels elke 2 tot 3 maanden. De tandenborstelkwaliteit moet medium zijn; het spiraalborsteltje de kleinste maat. De eerste krijg je van ons mee.

Poets tenminste twee maal per dag gedurende drie minuten, maar bij voorkeur na iedere maaltijd met fluoride tandpasta.

Tanden kunnen in het begin pijnlijk aanvoelen omdat er spanning op staat. Zacht voedsel is dan zeker aan te bevelen.

Concentreer het eten en/of drinken bij voorkeur tot 5 momenten op een dag. Eventueel zoetigheid (koolhydraten) krijgt dan veel minder kans om een schadelijke werking uit te oefenen.

Plakverklidders (rode kleurtabeltjes) voor een controle van de poetstechniek moeten regelmatig thuis gebruikt worden. Deze plakverklidders of disclosingtabletjes zijn bij de betere drogist of apotheek verkrijgbaar. Gebruik een mondspoelmiddel bij ontstoken tandvlees.